



Su Guía de Beneficios de Sysco para 2027

Esta guía proporciona un resumen de sus beneficios en 2027.

Esta Guía de Beneficios describe los beneficios que se proporcionan a todos los compañeros de los EE.UU. que son elegibles para participar en los planes nacionales administrados por Sysco. La elegibilidad de los compañeros sindicalizados está sujeta a los términos del Convenio de Trabajo Colectivo.

Si hubiera alguna discrepancia entre esta comunicación y otros documentos, regirán los documentos y contratos de los planes.





Guía de Beneficios para 2027

Términos que Debe Conocer 3

Resumen de Sus Beneficios de Sysco 4

Elegibilidad e Inscripción..... 5

Quién es Elegible	6
Cómo Inscribirse en los Beneficios.....	7
Cómo Realizar Cambios Durante el Año	8
Cómo Utilizar Sus Beneficios Con Sabiduría	9

Salud 11

Plan Médico	12
Health Advocacy Solutions (HAS) a través de BCBS.....	14
Recursos para la Salud Mental	14
Telesalud.....	15
Servicio Virtual de Salud Mental	15
Programas de Salud y Bienestar de Especialidad	16
Cobertura de Medicamentos	17
Plan Dental	19
Plan de Visión.....	20
Cuentas de Gastos.....	21
Programa de Asistencia a Empleados	23

Protección 24

Seguro de Vida y de Muerte Accidental y Desmembramiento.....	25
Cobertura de Incapacidad.....	27
Licencias	28
Seguro para Enfermedad Crítica, Indemnización Hospitalaria y Planes para Accidentes.....	29
Beneficios Voluntarios	30

Jubilación y Ahorros 31

Plan 401(k)	32
Plan para Empleados para la Compra de Acciones de la Empresa.....	34
Ahorros para la Universidad	34

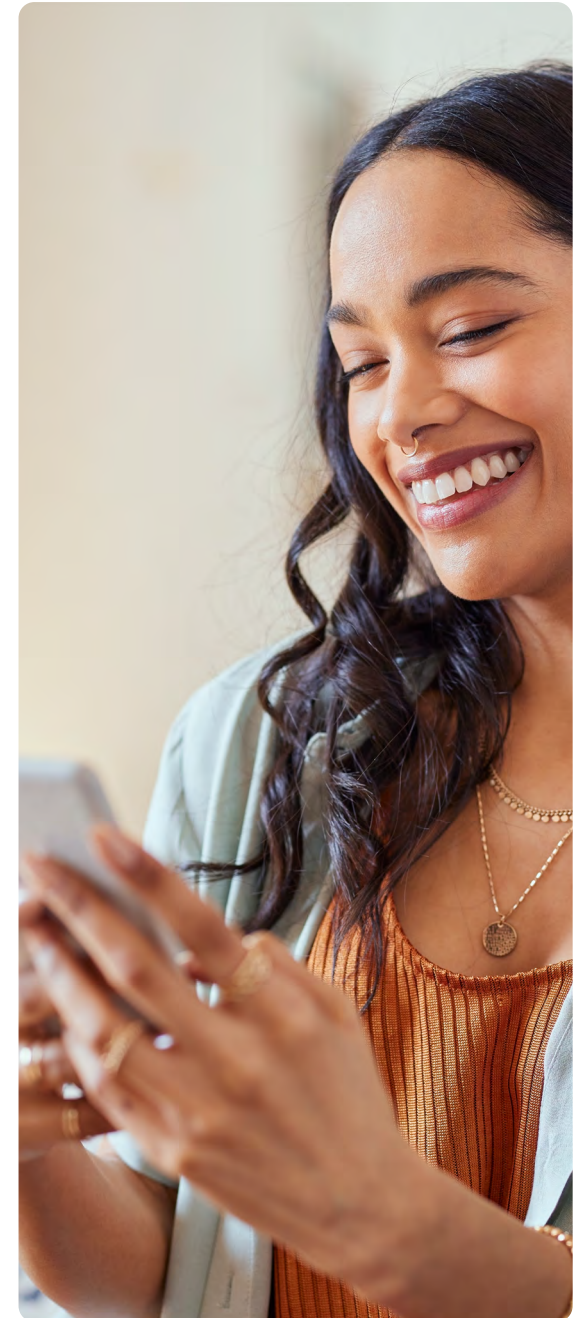
Recursos 35

Recursos	36
----------------	----

Contactos de los Beneficios 38



Esta guía es un resumen de sus opciones de beneficios. Puede encontrar los detalles, el enlace a la herramienta de inscripciones y otros recursos en SyscoBenefits.com.





Términos que Debe Conocer

- **Coaseguro:** El porcentaje del costo que paga por servicios de salud cubiertos después de haber cubierto el deducible del plan. Usted y el plan comparten un porcentaje del costo, por lo tanto, si su coaseguro es del 20%, el plan paga el 80% restante del servicio cubierto después del deducible.
- **Copago:** Un monto de dinero fijo establecido que paga por servicios de salud como visitas al consultorio, telesalud y medicamentos. Para la mayoría de los servicios, no es necesario que cubra un deducible; únicamente paga el copago.
- **Deducible:** El monto que paga por servicios de salud cubiertos antes de que el plan comience a pagar beneficios. Si cubre dependientes en su plan, cada dependiente debe cubrir su deducible individual hasta que el monto total de gastos deducibles llegue al monto del deducible familiar.
- **Dentro de la Red:** Los médicos, hospitales y clínicas de la red que han firmado contratos con nuestros planes de salud para proporcionarles a los compañeros tarifas de calidad, más bajas, negociadas por los servicios. Cuando recibe atención médica de proveedores de la red, ahorra dinero en los servicios cubiertos.
- **Fuera de la Red:** Los médicos, hospitales y clínicas que no pertenecen a la red no tienen firmados contratos con nuestros planes de salud, por lo tanto paga más por los servicios cubiertos y los costos son más impredecibles.
- **Desembolso Máximo:** Lo máximo que tendrá que pagar de su bolsillo en servicios cubiertos en un año del plan. Una vez que alcanza este monto pagando deducibles anuales, copagos y coaseguro, el plan paga el 100% del costo de los beneficios cubiertos por el resto del año. Las primas mensuales que paga por la cobertura no cuentan para el desembolso máximo.
- **Medicamento Genérico:** Un medicamento con los mismos ingredientes activos y efectividad que un medicamento de marca, pero que generalmente cuesta menos.
- **Medicamento de Marca:** Un medicamento que vende la empresa que lo desarrolló bajo un nombre comercial específico; generalmente cuesta más que un genérico.
- **Medicamento de Mantenimiento:** Un medicamento que se toma de forma regular para tratar condiciones a largo plazo o crónicas, por ejemplo para hipertensión arterial, diabetes o niveles altos de colesterol.





Resumen de Sus Beneficios de Sysco

Sysco proporciona beneficios que los ayudan a usted y a su familia. Éste es un resumen de esos beneficios. Explore esta guía para ver todos los beneficios que tiene disponibles.

Beneficios Que Debe Elegir	Beneficios Incluidos en Su Elección de Plan Médico de Sysco	Beneficios Voluntarios Que Usted Compra	Beneficios Que Tiene Automáticamente
- Plan Médico* - Plan Dental - Plan de Visión - Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) - Cuentas de Gastos Flexibles (FSAs)	- Representación y Facilitación de Recursos para la Salud - Terapia Física Virtual Sin Costo - Atención Quirúrgica de Bajo Costo o Sin Costo - Navegación para Casos Complejos de Cáncer - Atención de Maternidad de Alto Riesgo - Programa de Bienestar GO Wellbeing	- Seguro de Vida Complementario - Seguro AD&D Voluntario - Plan de Compra de Acciones para Empleados (ESPP) - Enfermedades Críticas - Indemnización Hospitalaria - Plan de Accidentes - Plan Legal - Protección para Robo de Identidad - Seguro de Mascotas - Seguro del Automóvil y del Hogar	401(k) - Seguro de Incapacidad a Corto Plazo y a Largo Plazo** - Seguro de Vida Básico - Seguro AD&D Básico - Programa de Asistencia al Empleado (EAP) - Perks at Work

* Incluye cobertura de medicamentos, telesalud y servicios de salud

** En la mayoría de las localidades de Sysco



Elegibilidad e Inscripción





¿Quién es Elegible?

Los compañeros activos de tiempo completo en los EE.UU. son elegibles para recibir beneficios grupales de Sysco (plan médico, plan dental, plan de visión, seguro de vida, seguro AD&D, seguro de incapacidad por largo plazo y cuentas de gastos flexibles).

☰ Cómo Cubrir Dependientes

Cuando se inscribe, también puede cubrir a:

- ✓ Su cónyuge legal o pareja de hecho
- ✓ Su hijo biológico, hijastro, hijo de su pareja de hecho, hijo adoptado o hijo bajo tutela legal

Deberá proporcionar las fechas de nacimiento y los números del Seguro Social de todos los dependientes cubiertos al momento de la inscripción, además de la [documentación requerida](#).

Nota: Para cubrir hijos de una pareja de hecho, su pareja de hecho también debe estar cubierta en los planes de beneficios de Sysco.

Una vez que elige su plan, seleccione el nivel de cobertura que necesita:

- Solo el Compañero
- Compañero + Cónyuge o Pareja de Hecho
- Compañero + Hijos o Hijos de Pareja de Hecho
- Compañero + Familia

¡No se Pierda las Comunicaciones Importantes!

Agregue una dirección de e-mail personal en Workday y configure su dirección de e-mail de preferencia en el Centro de Beneficios de Sysco online, para asegurarse de recibir información urgente sobre beneficios y cobertura. También puede optar por recibir mensajes de texto.

✓ Verifique Sus Dependientes

Sysco realizará una verificación de los datos de sus dependientes y si no presenta la documentación requerida dentro de los 45 días desde que se inscribe, sus dependientes no tendrán cobertura.

Diríjase a [Eligibility & Enrollment](#) en [SyscoBenefits.com](#) para observar más detalles sobre nuestro proceso de Verificación de Dependientes o escanee este código QR.



Si Tanto Usted como Su Cónyuge o Pareja de Hecho Trabajan en Sysco

Si tanto usted como su cónyuge o pareja de hecho son elegibles para inscribirse en los planes de Salud y Bienestar de Sysco, tenga en cuenta que ningún compañero de Sysco puede estar cubierto como dependiente y también como compañero en el plan.

Además, sus hijos no pueden estar cubiertos como dependientes por usted y también por su cónyuge o pareja de hecho. Solo uno de ustedes puede cubrir a sus hijos elegibles.



Cómo Inscribirse en los Beneficios



Cuándo Inscribirse

Si es un empleado nuevo o si es elegible por primera vez para inscribirse en beneficios de Sysco, debe inscribirse dentro de los 31 días desde la fecha de contratación o desde su fecha de elegibilidad.

La cobertura comienza a estar vigente el primer día del mes que coincida con los 31 días de empleo o sea posterior a ellos para empleados nuevos O el primer día del mes que coincida con los 31 días o sea posterior a ellos si tiene un cambio de elegibilidad.

Recargo para Usuarios de Tabaco

Cuando se inscriba, deberá indicar si utiliza tabaco. Si lo hace, pagará un recargo en la prima. Su estado en relación al uso de tabaco se pasa de un año a otro. Si completó satisfactoriamente el programa para dejar el tabaco a través de BCBS o si ha estado libre de tabaco por lo menos por tres meses, podrá presentar su certificado de finalización o el [Formulario del Certificado de No Uso de Tabaco](#) completado y notarizado a través del [Centro de Beneficios de Sysco](#) online antes del 1 de diciembre para que se elimine el recargo por uso de tabaco de su plan médico y reciba un reintegro de cualquier pago de recargo por uso de tabaco que se haya aplicado durante el año calendario actual, apenas sea administrativamente posible.

¡Tome Nota!

Las primas de beneficios de Sysco no se prorratan. Si sus beneficios comienzan durante un ciclo de nómina activo, deberá pagar la prima completa de ese ciclo. Si no paga alguna prima, deberá pagar su deducción regular además de una deducción adicional completa en cada período de pago hasta haber cubierto el saldo, a menos que la ley indique otra cosa.



Si No Se Inscribe

Si es un empleado nuevo o si es elegible por primera vez y no se inscribe dentro de los 31 días desde su fecha de contratación o elegibilidad, los únicos beneficios que tendrá de Sysco por el resto del año son:

- Seguro de Vida Básico
- Seguro de Muerte Accidental y Desmembramiento Básico
- Cobertura de Incapacidad por Corto Plazo y por Largo Plazo*
- Programa de Asistencia al Empleado (EAP)
- Perks at Work

Si no toma acción dentro de los 31 días, su siguiente oportunidad para inscribirse será durante la siguiente Inscripción Anual o si tiene un evento de vida que califique.

Si es un compañero actual y no toma acción durante la Inscripción Anual a los Beneficios, su cobertura actual continuará el siguiente año, **excepto** las contribuciones a la Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) y las Cuentas de Gastos Flexibles (FSAs).

*El seguro de Incapacidad por Largo Plazo podrá no aplicar en todas las localidades de Sysco.

Cómo Inscribirse

Puede inscribirse de dos formas:



Online

Diríjase a SyscoBenefits.com y haga clic en el botón *Enroll or change your benefits* en la parte superior derecha para inscribirse, revisar o cambiar sus beneficios.



Teléfono

Llame al Centro de Beneficios de Sysco directamente al 1-800-55-SYSCO (1-800-557-9726), de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. CT. Un representante del Centro de Beneficios de Sysco responderá sus preguntas y registrará sus elecciones de beneficios. Hay traductores disponibles.

Código QR

Escanee el código QR o visite la página **Enrolling in Benefits** en SyscoBenefits.com para observar instrucciones paso por paso para inscribirse.





Cómo Realizar Cambios Durante el Año

Los beneficios que elija continuarán vigentes hasta el 31 de diciembre. Puede realizar cambios durante el año únicamente si experimenta un [evento de vida que califique \(QLE\)](#). Algunos ejemplos son:

- Matrimonio
- Nacimiento, adopción o asignación en adopción
- Divorcio o separación legal
- Muerte de un cónyuge, pareja de hecho o dependiente
- Inicio o terminación de una relación de pareja de hecho

Visite [Eventos de Vida que Califican](#) en [SyscoBenefits.com](#) para observar una lista completa.

Cómo Cambiar Sus Beneficios

Para registrar su QLE, diríjase al Centro de Beneficios de Sysco online o llame al Centro de Beneficios de Sysco al [1-800-55-SYSCO \(1-800-557-9726\)](#). Tiene 31 días desde la fecha de su QLE para registrar un nuevo dependiente y 45 días después de haber sido registrado para presentar la documentación requerida. Su dependiente será agregado a la cobertura una vez que se hayan verificado y aprobado los documentos.

Diríjase a [Eligibility & Enrollment](#) en [SyscoBenefits.com](#) para conocer los detalles sobre el proceso de Verificación de Dependientes y para observar una lista de la documentación requerida.



Escanee este código QR para acceder al Centro de Beneficios de Sysco online.





Cómo Utilizar Sus Beneficios Con Sabiduría

Consejos Útiles e Inteligentes para el Consumidor Sabio

Los costos de salud continúan en aumento y sabemos que necesita mantener los costos económicos para usted y para su familia. Para gestionar sus costos y aprovechar sus beneficios al máximo durante el año, le acercamos algunos consejos útiles:

- **Sepa antes de ir.** Evite sorpresas en los costos, utilizando proveedores de la red. La atención médica fuera de la red es más costosa y puede ser impredecible. Visite bcbstx.com/sysco para encontrar médicos de la red. ¿No está seguro sobre cuánto costará la atención médica? Llame a su proveedor y pregúntele.
- **Use genéricos.** Los medicamentos genéricos funcionan de la misma manera que los de marca, pero cuestan mucho menos. Pregúntele a su médico si una alternativa genérica funcionaría para usted.
- **Manténgase al día con los cuidados preventivos.** Los cuidados preventivos médicos y dentales y los estudios apropiados para su edad están cubiertos al 100% por el plan de Sysco. Las visitas y los estudios anuales pueden detectar problemas antes de que se vuelvan graves.
- **Aproveche las cuentas de gastos.** Las HSAs* y las FSAs para la Salud le permiten separar dinero previo a la deducción de impuestos para gastos de salud elegibles, permitiéndole ahorrar dinero en impuestos y costos de desembolso. También puede contribuir a una FSA para el Cuidado de Dependientes para ayudar a cubrir gastos de cuidados de día de dependientes elegibles.
- **Explore sus opciones.** Utilice esta guía para explorar todos los beneficios que tiene disponibles. Diríjase a SyscoBenefits.com para conocer los detalles completos de sus planes.

*Debe estar inscrito en el plan médico HSA de Sysco para participar en la HSA.





Sepa A Dónde Ir Para Recibir Atención Médica

Si desea explorar todas sus opciones, el cuadro a continuación le proporciona información que puede ayudarlo a decidir cómo obtener el nivel de atención médica más apropiado al costo correcto.

	Telesalud (Atención Médica Virtual)	Médico de Atención Primaria	Clínica de Atención de Urgencias	Sala de Emergencias
Costo	\$	\$\$	\$\$\$	\$\$\$\$+
Síntomas	• Resfrío común o gripe, Covid-19 leve • Sinusitis y otitis • Alergias, infección urinaria, etc.	• Problemas básicos de salud • Condiciones crónicas • Dolor de articulaciones persistente	• Cortes, quemaduras o esguinces menores • Rotura de huesos o picaduras • Reacción alérgica menor	• Sangrado descontrolado • Convulsiones o pérdida de conocimiento • Dolor u opresión de pecho
Horario de Atención	24/7 No necesita turno	Horario Debe pedir turno	Algunas horas extendidas No necesita turno	24/7
Tiempo de Espera	10-15 minutos	Varía	Varía	Generalmente largas esperas



Salud





Plan Médico

Sysco ofrece cuatro opciones de planes médicos nacionales administrados por BlueCross BlueShield (BCBS) – el Plan Basic, el Plan HSA, el Plan PPO y el National HMO. Consulte el cuadro comparativo en la página siguiente.

BCBS es líder en la industria de la salud y ofrece los descuentos más grandes en proveedores de la red de los EE.UU. También ofrece programas destacados de ayuda de especialidad y orientación personalizada a través de su modelo Health Advocacy.

Encuentre un Proveedor de BCBS

Utilizar proveedores de la red le permite ahorrar dinero en los costos de su plan médico. Asegúrese de que los proveedores pertenezcan a la red antes de recibir atención médica.

- **Online:** Diríjase a bcbstx.com/sysco para encontrar proveedores de la red utilizando la herramienta Provider Finder.
- **Llame al: 1-866-491-4911** 24/7/365 excluyendo feriados. Los horarios específicos de Sysco son de lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

Beneficios Adicionales

Si se inscribió en un plan médico nacional administrado por Sysco a través de BCBS, también tiene acceso a otros programas de especialidad. Consulte la página 17 para más información.



 bcbstx.com/sysco

 **1-866-491-4911** de lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m. Representantes disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, excluyendo feriados de la empresa.

 Envíe **BCBSTXAPP** por mensaje de texto al **33633**



Tarjetas de Identificación

Si se inscribe en un plan médico por primera vez o si cambia de planes, recibirá una tarjeta de identificación. Una vez que haya abierto su cuenta, también podrá descargar una tarjeta de identificación online o a través de la aplicación, que se encuentra disponible en App Store o en Google Play Store enviando **BCBSTXAPP** por mensaje de texto al **33633**.



Crédito por No Tomarlo

Los colegas elegibles inscritos en un plan médico nacional de Sysco durante al menos doce meses consecutivos y que tengan acceso a otro plan médico pueden obtener un crédito por renunciar a la cobertura médica de Sysco o por cambiar a un nivel de cobertura con menos dependientes para 2027. Los colegas elegibles que elijan la opción de exclusión recibirán un crédito de entre \$1,000 y \$2,000, distribuido en sus cheques de pago a lo largo de 2027.



Comparativo de Planes Médicos

Las cuatro opciones de planes médicos cubren servicios preventivos al 100% pero hay algunas diferencias importantes entre planes, que incluyen las tarifas de las coberturas, deducibles, coaseguro y copagos. Verá las tarifas de las opciones de los planes médicos cuando se inscriba en el Centro de Beneficios de Sysco online.

Escanee este código QR para más detalles sobre los planes médicos.



Característica	Plan Basic	Plan HSA	Plan PPO	Plan National HMO
Deducible	\$5,000 individual \$10,000 familiar*	\$2,000 individual \$4,000 familiar	\$1,000 individual \$3,000 familiar*	\$0 individual \$0 familiar
Coaseguro	30% después del deducible	10% después del deducible	20% después del deducible	N/A
Copagos	\$25 proveedor de atención primaria (PCP) \$75 especialista	N/A	\$25 PCP \$65 especialista	\$25 PCP \$40 especialista \$60 cuidados urgentes
Desembolso Máximo	\$6,000 individual \$12,000 familiar*	\$5,500 individual \$11,000 familiar	\$5,500 individual \$11,000 familiar*	\$3,000 individual \$6,000 familiar*
HSA o FSA para la Salud	FSA para la Salud	Contribución de Sysco a la HSA si realiza una contribución mínima**: \$250 usted solo \$500 todos los demás niveles de cobertura FSA para Propósitos Limitados para gastos dentales/de visión	FSA para la Salud	FSA para la Salud

*Aplican deducible familiar y desembolso máximo a tres o más miembros.

**Debe realizar una contribución mínima de por lo menos \$50 (individual) o \$100 (familiar) para recibir la contribución de Sysco.

¿Está Teniendo Problemas para Elegir un Plan?

Aproveche todas las Herramientas y Recursos que tiene disponibles para ayudarlo en SyscoBenefits.com que incluyen preguntas frecuentes, videos y mucho más.



Health Advocacy Solutions (HAS) a través de BCBS

BCBS Health Advocacy Solutions está disponible para ayudarlo a comprender sus opciones de beneficios, a realizar elecciones informadas, a inscribirse en beneficios, a identificar ahorros en los costos, a negociar facturas médicas y mucho más.



Recursos para la Salud Mental

BCBS administra beneficios de salud mental y beneficios para casos de uso de sustancias para compañeros de los planes médicos nacionales administrados por Sysco. (Si se inscribe en un plan HMO local no administrado por BCBS, comuníquese con el proveedor de su HMO para obtener información sobre la cobertura de salud mental).

Los servicios de salud mental pueden estar cubiertos o no, en base al diagnóstico, al tipo de servicio, al origen de la derivación, al lugar de tratamiento y al tipo de proveedor. Algunos servicios pueden estar cubiertos en ciertos lugares (por ejemplo en un consultorio de un terapeuta) y no estar cubiertos en un entorno más intensivo. Comuníquese con BCBS para conocer los detalles sobre los servicios cubiertos y para encontrar proveedores de la red.

Lo Que Paga por la Atención Médica

Los deducibles y desembolsos máximos de salud mental se combinan con los deducibles y desembolsos máximos del plan médico.



**BlueCross
BlueShield**



bcbstx.com/sysco



1-866-491-4911

de lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

Representantes disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, excluyendo feriados de la empresa.



Telesalud

Los planes médicos administrados por Sysco también ofrecen telesalud a través de MDLIVE. Reciba atención médica para condiciones que no son de emergencia telefónicamente o por video chat en cualquier momento, cualquier día. Utilice este práctico beneficio fuera del horario de atención o cuando usted o un dependiente cubierto no puedan llegar a ver a su médico de atención primaria. Lo podrán atender en minutos para necesidades médicas generales agudas como:

- Gripe y resfrios
- Sinusitis
- Bronquitis
- Picaduras de insectos
- Alergias de estación
- Erupciones cutáneas, quemaduras de sol e irritaciones de la piel

Lo Que Paga por la Atención Médica

El costo de una visita de telesalud es el mismo que para una visita al consultorio del PCP o de un especialista en la mayoría de nuestros planes médicos nacionales de Sysco. Visite la página de Telesalud en SyscoBenefits.com para más detalles.



Servicio Virtual de Salud Mental

Cuando se inscribe en un plan médico nacional administrado por Sysco, tiene acceso a servicios virtuales de salud mental a través de MDLIVE.

Los Servicios Virtuales de Salud Comportamental de MDLIVE le ofrecen orientación para la salud mental online o por video desde la privacidad y la comodidad de su propio hogar y generalmente puede conseguir un turno dentro de los primeros 20 minutos. Usted elige entre psiquiatras matriculados, psicólogos licenciados, terapeutas o consejeros y selecciona el proveedor de atención médica que sea el correcto para usted.

Puede conversar con el mismo terapeuta cada vez que programe una visita y su terapeuta podrá ayudarlo con problemas como depresión, ansiedad, trastornos alimentarios, duelo, dificultades familiares y otros. Llame al 1-888-680-8646 para solicitar un turno.

Lo Que Paga por la Atención Médica

El costo de una consulta médica con un médico será el mismo que para una visita al consultorio de su PCP o especialista de su plan individual.

MD Live

By EVERNORTH

 MDLIVE.com

 **1-888-680-8646**





Programas de Salud y Bienestar de Especialidad

Como parte del plan médico nacional administrado por Sysco, tiene acceso a otros programas y recursos, la mayoría de ellos sin costo para usted.

Programa de Salud de Especialidad

- **Lantern** proporciona acceso a **atención médica asequible para procedimientos quirúrgicos** planeados, abarcando la mayoría de los costos asociados a cirugías, que incluyen anestesia, procedimiento y tarifas de los centros. También tendrá acceso a una amplia red de cirujanos ampliamente capacitados y a ayuda y orientación personalizada.
- Un programa de **fisioterapia sin cargo a través de Thrive** lo orienta para superar dolores de espalda, de articulaciones o musculares desde la comodidad de su hogar. Trabaja con un terapeuta y utilizará una Tablet y sensores de movimiento para ayudar en el tratamiento y a medir su progreso.
- El programa de **cuidados de cáncer** a través de **AccessHope** lo conecta con especialistas que lo ayudarán a revisar su diagnóstico y tratamiento. Puede recibir apoyo integral durante su proceso contra el cáncer, incluyendo ayuda para programar citas médicas, explorar las opciones de tratamiento y gestionar su bienestar emocional.

Para más detalles sobre cada uno de estos programas, visite SyscoBenefits.com.



Programas de Bienestar

Si se inscribe en un plan médico nacional administrado por Sysco, también puede aprovechar estos programas de bienestar a través de BCBS:

- **GO Wellbeing.** El programa proporciona herramientas, recursos y orientación personalizada que lo ayudarán en su bienestar físico, mental y financiero. Con GO Wellbeing, usted puede:
 - Realizar una evaluación de salud online
 - Conectarse con un entrenador de salud
 - Obtener recompensas por completar actividades saludables
 - Participar en desafíos en el trabajo
 - Leer artículos y acceder a programas de salud
- **Programa para dejar el tabaco.** Este programa de entrenamiento personal proporciona la ayuda que necesita para dejar los productos con nicotina y tabaco (incluidos los cigarrillos electrónicos y vapeo).
- **Control de peso.** Este programa lo ayuda a saber cómo manejar mejor su peso y alimentarse de forma diferente. Si es elegible para el programa, puede elegir entre dos opciones, en base a cómo prefiere aprender y recibir ayuda.

Todos estos programas de ayuda para el bienestar se proporcionan sin costo adicional como parte de su plan médico de BCBS.



Cobertura de Medicamentos

La cobertura de medicamentos recetados es proporcionada por Judi Rx (anteriormente Capital Rx) y está incluida en los cuatro planes médicos patrocinados por Sysco.

Judi Rx le brinda acceso a una amplia red de farmacias y a herramientas que le ayudan a comprender los costos de sus medicamentos recetados y a encontrar maneras de ahorrar.

- **Compare los costos antes de surtir su receta.** El costo de un mismo medicamento recetado puede variar según la farmacia. Antes de surtir o renovar una receta, visite el sitio web de Judi Rx o utilice la aplicación de Judi Rx para comparar precios entre las farmacias participantes. Una comparación rápida puede ayudarle a encontrar un precio más bajo.
- **Red nacional.** La red de Judi Rx incluye CVS Pharmacy, Costco, Sam's Club, Target, Walgreens, Walmart, la mayoría de las farmacias de las principales cadenas de supermercados y cientos de otras ubicaciones. También puede surtir hasta un suministro para 90 días en farmacias minoristas participantes o utilizar el servicio de pedido por correo de Costco para recibir sus medicamentos en casa.
- **Medicamentos de bajo costo.** Judi Rx ofrece ciertos medicamentos recetados, suplementos y productos a costos más bajos. Solo determinados medicamentos califican. Consulte [aquí](#) la lista de medicamentos elegibles.

Consejo: Revise el sitio web o la aplicación de Judi Rx antes de surtir una receta para comparar costos, encontrar una farmacia participante y aprovechar al máximo su beneficio de medicamentos recetados.



 rx.judi.health

 **1-833-463-1674**

24/7



Comparativo de Planes de Medicamentos

Las cuatro opciones de planes proporcionan cobertura de medicamentos, pero hay algunas diferencias importantes.

Bajo el plan HSA, paga el costo completo de todos los medicamentos no preventivos, hasta cubrir su deducible. Después el plan comienza a pagar una parte de los costos.

Bajo los planes Basic, PPO y National HMO, el plan paga una parte de los costos de sus medicamentos, ya sea que cubra el deducible del plan médico o no.

Escanee este código QR para más detalles sobre su cobertura de medicamentos.



Característica	Plan Basic	Plan HSA	Plan PPO	Plan National HMO
Genéricos Repuestos en Farmacias (suministro de 30 días)	Copago de \$12	Copago de \$12 después del deducible	Copago de \$12	Copago de \$12
Del Vademécum Repuestos en Farmacias (suministro de 30 días)	30% (\$40 mín./\$80 máx.)	30% después del deducible (\$40 mín./\$80 máx.)	30% (\$40 mín./\$80 máx.)	30% (\$40 mín./\$80 máx.)
No del Vademécum Repuestos en Farmacias (suministro de 30 días)	50% (\$80 mín./\$160 máx.)	50% después del deducible (\$80 mín./\$160 máx.)	50% (\$80 mín./\$160 máx.)	50% (\$80 mín./\$160 máx.)
Medicamentos de Valor	Copago de \$0	Copago de \$0	Copago de \$0	Copago de \$0
Genéricos por Pedido a Domicilio (suministro de 90 días)	Copago de \$30	Copago de \$30 después del deducible	Copago de \$30	Copago de \$30
Vademécum por Pedido a Domicilio (suministro de 90 días)	30% (\$80 mín./\$160 máx.)	30% después del deducible (\$80 mín./\$160 máx.)	30% (\$80 mín./\$160 máx.)	30% (\$80 mín./\$160 máx.)
No del Vademécum por Pedido a Domicilio (suministro de 90 días)	50% (\$180 mín./\$350 máx.)	50% después del deducible (\$180 mín./\$350 máx.)	50% (\$180 mín./\$350 máx.)	50% (\$180 mín./\$350 máx.)



Plan Dental

La cobertura dental la proporciona Delta Dental, que tiene la red de proveedores dentales más amplia en los EE.UU. y ofrece importantes descuentos en la red, reduciendo sus costos. Tiene dos opciones de planes dentales:

- Plan Basic
- Plan Premium

Ambos planes le permiten ver a cualquier dentista, pero sus costos serán más bajos si recibe atención dental de un dentista de la red de Delta Dental. Diríjase a la herramienta de búsqueda de [proveedores](#) para encontrar un dentista cercano.

Comparativo de Planes Dentales

La diferencia principal entre los planes corresponde a los deducibles, los desembolsos máximos y la cobertura de ortodoncia. El cuadro a continuación muestra cómo los planes cubren los servicios dentales dentro de la red.

Característica	Opción Basic	Opción Premium
Deducible	\$100 individual \$300 familiar	\$50 individual \$150 familiar
Máximo en el Año Calendario	\$1,250/persona	\$2,500/persona
Servicios de Diagnóstico y Prevención	Cubiertos al 100% (sin deducible)	Cubiertos al 100% (sin deducible)
Servicios Básicos	El plan paga el 80% después del deducible	El plan paga el 80% después del deducible
Servicios Complejos	El plan paga el 50% después del deducible	El plan paga el 50% después del deducible
Ortodoncia	El plan paga el 50% hasta un máximo de por vida de \$1,000 Hijos dependientes de hasta 19 años	El plan paga el 50% hasta un máximo de por vida de \$1,500 Hijos y adultos dependientes



Para más información sobre los planes, diríjase a la página del plan Dental en [SyscoBenefits.com](#) o escanee el código QR. Los costos de la cobertura dental aparecen cuando se inscribe a través del Centro de Beneficios de Sysco online.



 deltadentalins.com

 **1-888-643-3248**

De lunes a viernes,
de 7 a.m. a 7 p.m. CT



Beneficios de Bienestar SmileWay

Si a usted o a un dependiente cubierto les diagnosticaron una condición médica crónica, por ejemplo cáncer, diabetes o artritis reumatoide, el plan Dental cubre el costo completo de limpiezas adicionales de dientes y encías durante el año. Para más información, acceda a [deltadentalins.com](#) y seleccione Smileway Wellness Benefits en el menú.



Plan de Visión

El plan de visión de Sysco se ofrece a través de Vision Service Plan (VSP) y cubre exámenes de la vista de rutina y anteojos o lentes de contacto con receta médica. Sus costos serán más bajos cuando utilice proveedores de VSP. Para encontrar un proveedor de VSP, diríjase a vsp.com.

Utilice sus beneficios adicionales y [descuentos para miembros](#) exclusivos de Sysco VSP para ahorrar aún más.

Comparativo de Planes de Visión

Aquí puede observar lo que paga por **cuidados de la vista dentro de la red**.

Característica	Dentro de la Red	Fuera de la Red
Examen de la Vista de Rutina Cada Año Calendario	Copago de \$10	Asignación de \$50
Armazones	Copago de \$25 Asignación de \$230 para armazones 20% de ahorro sobre la asignación	10% después del deducible
Lentes Estándar	\$25 proveedor de atención primaria (PCP) \$75 especialista	Individual: \$50 Bifocales: \$75 Trifocales: \$100 (asignación por año)
Lentes de Contacto—Clínicamente Necesarios*	Copago de \$25	Asignación de \$300 por año
Lentes de Contacto—Electivos	Asignación de \$180 por año que se aplica a lentes de contacto y a examen de lentes de contacto 15% de descuento en lentes de contacto	Asignación de \$120 por año
Descuentos	Descuentos en corrección láser de la vista y en lentes de contacto suaves	

*Los servicios considerados clínicamente necesarios deben cumplir con ciertos requerimientos de diagnóstico y serán confirmados por su proveedor.



 vsp.com

 **1-800-877-7195**

De lunes a sábado,
de 8 a.m. a 7 p.m. CT



Para más información sobre el plan de Visión, diríjase a la [página de Visión](#) en SyscoBenefits.com o escanee el código QR. Los costos de la cobertura de visión aparecen cuando se inscribe a través del Centro de Beneficios de Sysco online.



Cuentas de Gastos

Las cuentas de gastos le permiten ahorrar dinero libre de impuestos para pagar gastos de salud elegibles y gastos para el cuidado de dependientes. HealthEquity® administra la Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) y las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) de Sysco y ofrece tecnología de punta, una tarjeta de débito para todas las cuentas y más opciones de inversión para la HSA. Sysco ofrece lo siguiente, administrado por HealthEquity:

- La [HSA](#) permite que los compañeros inscritos en el plan médico HSA separen dinero para gastos médicos elegibles. Usted es el dueño de la cuenta y es suya y la maneja como desea, por lo tanto se la lleva con usted si en algún momento se va de Sysco. Puede contribuir hasta con **\$4,500** a la cuenta para la cobertura individual y con **\$9,000** para la cobertura familiar para el próximo año calendario. (Si tiene 55 años o más, también puede realizar contribuciones adicionales).

Si se inscribe en la HSA y realiza una contribución mínima de por lo menos \$50 (individual) o \$100 (familiar), recibirá la contribución de Sysco de \$250 (individual) o de \$500 (familiar). Una vez que tiene **\$250** en su cuenta, tiene la opción de invertir sus ahorros por un tiempo más largo utilizando los fondos de inversión de HealthEquity.

Si la fecha efectiva de su beneficio es el 1 de noviembre o posterior, no puede contribuir a una HSA y no recibirá la contribución de Sysco para el año del plan actual.
- La [FSA para la Salud](#) le permite ahorrar antes de la deducción de impuestos, para ayudarlo a pagar atención médica, dental y de visión elegibles, para usted y para sus dependientes. Puede contribuir con montos desde \$120 hasta \$3,400 a la cuenta para el próximo año. Si está inscrito en el plan médico HSA, será elegible para la FSA para Propósitos Limitados en lugar de la FSA para la Salud.

- La [FSA Flexible para Propósitos Limitados](#) funciona de la misma manera que una FSA para la Salud, pero solo está disponible para quienes están inscritos en el plan médico HSA y solo puede utilizarla para gastos dentales y de visión elegibles. Para el próximo año, puede contribuir a la cuenta con montos desde **\$120 hasta \$3,400**.
- La [FSA para el Cuidado de Dependientes](#) puede utilizarse para reintegrarse a usted mismo cuidados de día, campamentos de día u otros gastos que paga porque usted y su cónyuge trabajan ambos, su cónyuge va a la escuela a tiempo completo o su cónyuge no puede cuidarse a sí mismo por un déficit mental o físico. Esta cuenta NO es para gastos de salud. Para el próximo año, puede contribuir a la cuenta con montos desde **\$120 hasta \$7,500** antes de la deducción de impuestos (hasta \$3,750 si usted y su cónyuge presentan declaraciones de impuestos separadas). **Nota:** Podrán aplicar límites de contribución a la DCFSA en base a su salario. Si le aplican límites, los verá cuando se inscriba.

HealthEquity®



healthequity.com



1-866-346-5800

24/7



Comparativo de Cuentas de Ahorros y de Gastos

El IRS tiene reglas sobre los gastos elegibles. Obtenga más información en [IRS.gov](#) o converse con su asesor de impuestos.

	Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA)	FSA para la Salud	FSA para Propósitos Limitados	FSA para el Cuidado de Dependientes
Elegibilidad	Compañeros inscritos en el Plan HSA	Compañeros inscritos en los planes Basic, PPO y National HMO y compañeros no inscritos en un plan médico nacional administrado por Sysco	Compañeros inscritos en el Plan HSA	Todos los compañeros
Gastos Elegibles	Gastos médicos, de medicamentos, deducibles de planes, copagos, coaseguro y otros gastos elegibles calificados para usted y para sus dependientes cubiertos	Deducibles médicos, de medicamentos, dentales y de visión, coaseguro, copagos y otros gastos elegibles calificados para usted y para sus dependientes cubiertos	Gastos dentales y de visión calificados para quienes están inscritos en el plan HSA únicamente	Gastos de cuidados de día elegibles, como centros de cuidados de día matriculados, centros de cuidados de día de familiares o adultos, niñeras y campamentos de día para niños menores de 13 años y dependientes discapacitados de cualquier edad No puede utilizarse para pagar gastos médicos
Límite de Contribución en 2027	\$4,400/cobertura individual* \$8,750 para la cobertura familiar*	Hasta el límite del IRS para 2027	Hasta el límite del IRS para 2027	\$7,500**
Contribución de Sysco	Si realiza una contribución mínima de \$50 (individual) o de \$100 (familiar), Sysco contribuye con \$250 (individual) o con \$500 (familiar)	N/A	N/A	N/A
Regla “Úselo o Piérdalo”	Ninguna - Se pasa su saldo completo de un año a otro La cuenta es siempre suya y se la queda, incluso si se va de Sysco	Pierde los fondos no utilizados el 31 de diciembre Si se inscribe para el próximo año, puede pasar hasta el límite de traspaso del IRS para 2027 para pagar gastos incurridos el año siguiente	Pierde los fondos no utilizados el 31 de diciembre Si se inscribe para el próximo año, puede pasar hasta el límite de traspaso del IRS para 2027 para pagar gastos incurridos el año siguiente	Pierde los fondos no utilizados el 31 de diciembre

*Los compañeros que vayan a tener 55 años o más el próximo año pueden contribuir con \$1,000 de contribuciones adicionales.

**Si usted y su cónyuge presentan declaraciones de impuestos federales separadas, el límite es de \$3,750.

Importante: La elegibilidad para contribuir a una FSA podrá depender del ingreso de su hogar. Si su ingreso está por encima de ciertos límites federales, tal vez no pueda contribuir o podrá tener limitada la cantidad con la que contribuya. Converse con un asesor de impuestos o visite el [sitio web del IRS](#) para más información.



Programa de Asistencia a Empleados

El EAP, ofrecido a través de [SupportLinc](#), les proporciona a usted y a los miembros de su familia ayuda y asesoramiento para el bienestar emocional, servicios legales y financieros y otros recursos de asistencia para la vida diaria. Con SupportLinc, tiene acceso a una diversa y amplia red de proveedores, a recursos de bienestar mejorados y a servicios de terapia por mensaje de texto. También tiene la posibilidad de pedir turno los fines de semana y de noche.

Los servicios del EAP son completamente confidenciales y están disponibles para usted y para los miembros de su familia las 24 horas del día, los 365 días del año, incluso si no está inscrito en un plan médico nacional administrado por Sysco. Sysco cubre el 100% del costo.

SupportLinc se asegura de que nadie sepa que accedió al programa sin su autorización escrita, a menos que lo requiera la ley.



 mysupportlinc.com

 **1-800-699-9868**
24/7/365



Acceda a sesiones de terapia en persona o por video para conversar sobre temas como:

- ✓ Depresión
- ✓ Estrés
- ✓ Ansiedad
- ✓ Duelo
- ✓ Presiones relacionadas con el trabajo
- ✓ Problemas de relaciones
- ✓ Uso de sustancias
- ✓ Problemas de salud emocional

Qué Ofrece el EAP

Soporte en el momento	Comuníquese con un profesional clínico matriculado por teléfono 24/7/365.
Terapia por corto plazo	Acceda a sesiones de terapia en persona o virtuales (por video) sin costo.
Asesoramiento	Reciba asistencia de un orientador para potenciar su aptitud emocional, aprender hábitos sanos, establecer rutinas nuevas, formar resiliencia y mucho más.
Beneficios para el trabajo y la vida	Reciba consultas de expertos para problemas financieros y legales. Los consultores para el trabajo y la vida también proporcionan derivaciones que ayudan a tratar necesidades de la vida diaria por ejemplo cuidados de niños y ancianos, cuidados de mascotas, mejoras del hogar, reparación del automóvil, viajes, educación y necesidades de vivienda.
Mindstream™ (sesiones en vivo y a demanda por video/ audio)	Participe en una sesión en cualquier momento y en cualquier lugar. Regrese todos los días para llevar un seguimiento del progreso y descubra nuevos lanzamientos.



Para más información sobre el EAP, diríjase a la [página del EAP](#) en SyscoBenefits.com o escanee el código QR. Para descargar la aplicación móvil MyCuraLinc, visite App Store o Google Play. Su código de grupo es: **Sysco**.



Protección





Seguro de Vida y de Muerte Accidental y Desmembramiento

Los planes de Seguro de Vida y de Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D) de Sysco se proporcionan a través de MetLife. Los beneficios de Seguro de Vida se pagan a su beneficiario si usted muere o a usted si muere un dependiente cubierto. El Seguro AD&D ofrece protección si queda lesionado gravemente o si muere como resultado de un accidente cubierto. Los beneficios se le pagan a usted si se lesiona o a su beneficiario si usted muere.

Seguro de Vida y AD&D Básicos

Sysco paga el costo completo de su [Seguro de Vida Básico y AD&D Básico](#) y los beneficios se le proporcionan automáticamente como compañero elegible de Sysco.

Seguro de Vida Básico	Seguro AD&D Básico
Cobertura igual a 1.5 veces sus ingresos elegibles para beneficios (redondeados hacia arriba a los \$1,000 más cercanos), hasta un máximo de \$225,000	Cobertura igual a sus ingresos elegibles para beneficios (redondeados hacia arriba a los \$1,000 más cercanos), hasta un máximo de \$150,000

Cómo Presentar un Reclamo

Puede encontrar instrucciones para presentar reclamos [aquí](#). Puede presentar los documentos de un reclamo llamando al Centro de Beneficios de Sysco al **1-800-55-SYSCO (1-800-557-9726)**, disponible de 7 a.m. a 7 p.m. CT. Seleccione la **opción 8** para el Equipo de Ayuda a Supervivientes.



 [metlife.com/info/sysco](https://www.metlife.com/info/sysco)

 **1-800-MET-6420**
(1-800-638-6420, opción 2)

De lunes a viernes
de 8 a.m. a 8 p.m. CT





Seguro de Vida Complementario y AD&D Voluntario

Sysco también ofrece [Seguro de Vida Complementario y AD&D Voluntario](#). Puede elegir cobertura para sus dependientes elegibles incluso si elige no cubrirse usted mismo. Usted paga el costo total del Seguro de Vida Complementario y AD&D Voluntario mediante deducciones del recibo de sueldo que se basan en la edad de la persona inscrita. Deberá proporcionar Evidencia de Asegurabilidad (EOI) para comprar Seguro de Vida Complementario y la cobertura comenzará una vez aprobada la EOI.

Seguro de Vida Complementario		
	Montos de Cobertura	Compra en incrementos de
Compañero	Una (1) a ocho (8) veces sus ingresos elegibles, hasta \$1,750,000 (sin incluir el Seguro de Vida Básico)	N/A
Cónyuge/Pareja de Hecho	Desde \$10,000 hasta \$150,000	\$10,000
Hijo(s)	Desde \$2,500 hasta \$15,000	\$2,500
Emisión Garantizada	Para usted: El menor entre 5 veces sus ingresos anuales o \$500,000 Cónyuge: Hasta \$50,000	
AD&D Complementario		
Compañero	Desde \$10,000 hasta \$1,000,000	\$10,000
Familia	Desde \$10,000 hasta \$1,000,000 - Cobertura de cónyuge = 50% al 60% - Cobertura de hijo = 15% al 20% - El monto de cobertura máxima para cualquier hijo es de \$50,000	\$10,000

Costos

Puede encontrar el costo de la cobertura del Seguro de Vida Complementario y AD&D Voluntario en el [Centro de Beneficios de Sysco](#) online cuando se inscribe.



Cobertura de Incapacidad

Sysco ofrece [cobertura de incapacidad](#) para proteger sus ingresos si no puede trabajar debido a una enfermedad o lesión. Nuestros planes de Incapacidad por Corto Plazo (STD) y de Incapacidad por Largo Plazo (LTD) son administrados por The Hartford.

La empresa paga el costo total de la cobertura STD para todos los compañeros y el costo total de la cobertura LTD para compañeros de la mayoría de las localidades de Sysco.

Plan	Beneficio
Incapacidad por Corto Plazo	<i>Menos de dos años de servicio:</i> El 50% de los ingresos elegibles <i>Dos o más años de servicio:</i> El 60% de los ingresos elegibles
Incapacidad por Largo Plazo Paga un beneficio por una incapacidad elegible que dura más de 180 días	El 60% de los ingresos mensuales elegibles básicos previo a la incapacidad, hasta un máximo mensual de \$5,000

Para más información sobre ambos planes, visite la [página sobre Incapacidad](#) en [SyscoBenefits.com](#).



The Hartford



mybenefits.thehartford.com/login



1-877-215-3440

De lunes a viernes,
de 9 a.m. a 9 p.m. CT





Licencias

Sysco ofrece [licencias](#) si necesita tiempo fuera del trabajo, ya sea para recuperarse de una enfermedad o lesión, para cuidar a un miembro de la familia que está enfermo o para recibir a un nuevo miembro de su familia. Las licencias las gestiona The Hartford y funcionan paralelamente al seguro de Incapacidad por Corto Plazo, a las regulaciones federales y estatales y a cualquier beneficio pagado por el estado, si corresponde.

Nota: Hay otras licencias disponibles; este cuadro le proporciona un resumen de los beneficios de licencia con goce de sueldo.

Tipo de Licencias Pagadas por Sysco	A Quién Ayuda	Beneficio/Duración
Licencia por Embarazo	Madres biológicas elegibles que se toman tiempo libre para recuperarse después de un parto	6 semanas con pago total después del nacimiento, paralelamente al seguro de Incapacidad por Corto Plazo, a las regulaciones federales y estatales y a cualquier beneficio pagado por el estado, si corresponde
Licencia Parental	Los compañeros elegibles que son padres que dan a luz o que comienzan a ser padres mediante adopción o subrogación	10 días u 80 horas después del nacimiento, adopción o subrogación; debe utilizarse dentro de los 6 meses desde el nacimiento o la adopción

Cómo Solicitar una Licencia y Más Información

Para solicitar una licencia, llame a The Hartford al **1-877-215-3440**. Si es la primera vez que se toma una licencia, regístrese para abrir una cuenta con anticipación en thehartford.com/mybenefits.

Si no está seguro sobre si es elegible para una licencia (o si no está seguro sobre si aplica una licencia a su situación), comuníquese con The Hartford para saber para qué tipo de licencia podría ser elegible, incluyendo beneficios de licencias federales, estatales y de Sysco.

Para más información, consulte la [página de Licencias](#) en SyscoBenefits.com.

Recordatorio: Agregue su dirección de e-mail personal como su método de comunicación de preferencia en Workday para no perderse comunicaciones importantes sobre beneficios de la empresa que tengan plazos establecidos, si está de licencia. También puede optar por recibir mensajes de texto.



The Hartford



mybenefits.thehartford.com/login



1-877-215-3440

De lunes a viernes,
de 9 a.m. a 9 p.m. CT



Tiempo Libre Con Goce de Sueldo

Sysco ofrece el siguiente tiempo libre con goce de sueldo:

- ✓ Días de vacaciones
- ✓ Feriados nacionales que se cumplen en Sysco
- ✓ Licencia por enfermedad
- ✓ Feriados flotantes
- ✓ Servicio de jurado
- ✓ Duelo
- ✓ Tiempo para votar

Puede encontrar más información en [The Dish](#).



Seguro para Enfermedad Crítica, Indemnización Hospitalaria y Planes para Accidentes

Sysco ofrece beneficios para Enfermedad Crítica, Indemnización Hospitalaria y Planes para Accidentes a través de Aetna, para ayudarlo a cubrir costos de desembolso cuando a usted o a un miembro de su familia lo internan, se le diagnostica una enfermedad crítica cubierta o experimenta un accidente grave. Los pagos de estos beneficios se suman a cualquier otro seguro que tenga y son suyos y puede gastarlos como elija, para tratamiento médico o para gastos de la vida diaria.

No necesita inscribirse en un plan médico nacional administrado por Sysco para inscribirse en estos beneficios.



aetna.com

1-800-607-3366

De lunes a viernes,
de 8 a.m. a 6 p.m. CT



	Enfermedades Críticas	Indemnización Hospitalaria	Plan de Accidentes
Cómo Funciona el Plan	Le paga directamente a usted un beneficio de una suma fija de dinero si a usted o a un miembro de su familia cubierto se le diagnostica una enfermedad crítica (ej. cáncer, ataque cardíaco o derrame cerebral)	Le paga un beneficio de dinero directamente a usted cuando se lesiona en un accidente y necesita tratamiento médico	Les paga a usted y a sus dependientes cubiertos un beneficio cuando son internados en un hospital
Qué Paga el Beneficio	Los beneficios se pagan como un porcentaje, en base al monto de cobertura que elija y al diagnóstico	El plan paga \$2,000 más un beneficio adicional de \$400/día para internación en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU). Para todos los otros tipos de internación, el plan paga \$1,000 más un beneficio adicional de \$200/día hasta por 30 días seguidos	El monto de su beneficio lo determina su lesión y el tipo de tratamiento que reciba
Portabilidad (se lleva su beneficio con usted si se va de Sysco)	Sí		

Costos y Detalles Adicionales sobre la Cobertura

Puede encontrar el costo de la cobertura de estos beneficios en el [Centro de Beneficios de Sysco](#) cuando se inscribe. En la [página de Beneficios de Protección](#) en SyscoBenefits.com encontrará más detalles, que incluyen los resúmenes de los planes.



Beneficios Voluntarios

Sysco ofrece estos beneficios voluntarios para su bienestar y seguridad. Usted paga el costo total de estos beneficios, que se encuentran en el [Centro de Beneficios de Sysco](#) online.

Seguro para Asuntos Legales

[El Seguro Legal](#), que se proporciona a través de ARAG, lo ayuda a tratar problemas legales comunes, por ejemplo a crear un testamento, a luchar contra una multa de tránsito o a tratar con un propietario difícil. Si se inscribe, se lo conectará con un abogado de la red y la mayoría de los servicios estarán pagados al 100%.

Protección para Robo de Identidad

ID Watchdog proporciona los beneficios de [Protección Contra el Robo de Identidad](#) de Sysco. Este plan monitorea su crédito y lo ayuda a proteger su identidad online.

Seguro del Automóvil y del Hogar

Sysco proporciona tarifas grupales y descuentos especiales en cobertura del automóvil, del hogar, para inquilinos y otras coberturas a través de Farmers Insurance. Llame a Farmers al **1-800-854-6011** para obtener una revisión gratuita y una cotización de sus seguros u observe la [página del Automóvil y el Hogar](#).

Seguro de Mascotas

Reciba ayuda para pagar facturas veterinarias para los miembros de su familia de cuatro patas, a través del [Seguro de Mascotas](#) de MetLife. Los beneficios del plan incluyen cobertura de accidentes y enfermedades, visitas y servicios de cuidados preventivos y cobertura para condiciones preexistentes. Para inscribirse, diríjase a [metlife.com/getpetquote](https://www.metlife.com/getpetquote) o llame al **1-800-GET-MET8 (1-800-438-6388)** e indique Sysco Corporation como su empleador.

Para más información sobre todos estos beneficios, escanee el código QR o visite SyscoBenefits.com.





Jubilación y Ahorros





Plan 401(k)

Para ayudarlo a armar sus ahorros para la jubilación, Sysco ofrece un generoso plan 401(k) a través de Fidelity con contribuciones automáticas y contribuciones equivalentes de la empresa. Puede realizar contribuciones al 401(k) tanto previas a la deducción de impuestos como Roth después de impuestos.

Elegibilidad

Pueden participar todos los compañeros no sindicalizados de Sysco Corporation y sus subsidiarias participantes. Los compañeros cuyos convenios de trabajo colectivos consideren la participación, también son elegibles en los momentos indicados en sus convenios de trabajo colectivos correspondientes.

Inscripción

Si es elegible, se lo inscribirá automáticamente en el 401(k) el primer día del mes a los 60 días de empleo o después de los 60 días de empleo, a una tarifa de contribución del 3% del pago elegible. También se lo inscribe en el programa de aumentos anuales automáticos, que aumenta su contribución un 1% cada año hasta alcanzar el 6%.

Para cambiar sus contribuciones al 401(k), que incluye su inscripción automática, acceda a Fidelity en [NetBenefits.com](https://www.fidelity.com).

Fidelity NetBenefits®

 [NetBenefits.com](https://www.fidelity.com/netbenefits)

 **1-800-635-4015**
De lunes a viernes,
de 9 a.m. a 11 p.m. CT





Sus Contribuciones

Puede contribuir desde un **1% hasta un 50%** del pago total elegible en contribuciones **combinadas** previas a la deducción de impuestos y Roth, hasta el límite anual del Servicio de Impuestos Internos (IRS).

Hay dos formas de realizar contribuciones:

- **Antes de impuestos**, que significa que sus contribuciones se deducen de su recibo de sueldo antes de que se calcule cualquier impuesto.
- **Después de impuestos**, mediante una cuenta Roth 401(k), que significa que paga impuestos sobre el dinero que va a la cuenta ahora pero no cuando retira el dinero al jubilarse.

Puede cambiar sus inversiones y sus tarifas de contribución en cualquier momento.

Contribuciones de la Empresa

1. **Automáticas** – El primer día del mes que coincida con los 60 días de empleo o sea posterior a ellos, Sysco contribuye automáticamente con un monto equivalente al 3% de su pago elegible en su cuenta 401(k) en cada período de pago.
2. **Equivalentes** – Además de las contribuciones automáticas, Sysco realiza contribuciones equivalentes como empleador todos los años, para fomentar que contribuya a su plan de ahorros para la jubilación. Sysco contribuye con 50 centavos por cada dólar con el que contribuya al plan, hasta el 6% de su pago elegible.

Derecho a Uso

Tiene derecho inmediatamente a sus propias contribuciones, que significa que usted es el dueño de los fondos y son suyos y se los queda. Va teniendo derecho a las contribuciones equivalentes de la empresa con el correr del tiempo. Para más información sobre el derecho a uso, acceda a Fidelity en [NetBenefits.com](https://www.fidelity.com).

Opciones de Inversión

El plan 401(k) ofrece una variedad de opciones de inversión. Acceda a [NetBenefits.com](https://www.fidelity.com) o llame al **1-800-635-4015** para obtener más información sobre sus opciones.





Plan para Empleados para la Compra de Acciones de la Empresa

Sysco le da la oportunidad de poseer títulos de la empresa mediante un Plan de Compra de Acciones para Empleados (ESPP), comprando acciones de Sysco con un 15% de descuento.

Los compañeros de Sysco que tienen programado trabajar de forma regular más de 20 horas por semana por más de cinco meses al año son elegibles para participar.

Cómo Funciona el Plan

1. **Inscribase en el plan** a través de Fidelity en [NetBenefits.com](#).
2. **Ingrese el porcentaje (1% - 10%) de pago** que desea que se deduzca para comprar acciones de Sysco, hasta un valor anual de \$25,000.
3. **Las contribuciones se deducen de su recibo de sueldo** y se utilizan para comprar acciones después de cada período de ofrecimiento trimestral.
4. **Sus acciones se depositan en su cuenta de inversión individual de Fidelity** para que las guarde, las venda o, después del período de transferencia de dos años requerido, las transfiera a otra cuenta.

Más Información

Diríjase a la página del [Plan de Compra de Acciones para Empleados](#) en [SyscoBenefits.com](#).

Fidelity NetBenefits®



[NetBenefits.com](#)



1-800-635-4015

De lunes a viernes,
de 9 a.m. a 11 p.m. CT



Ahorros para la Universidad

Fidelity puede ayudarlo a crear un plan de ahorros 529 para la universidad, para pagar gastos universitarios. Hay más recursos disponibles en [Fidelity.com/college](#).

Descuentos para los Compañeros

Todos los compañeros de Sysco pueden aprovechar los miles de descuentos de sus comerciantes favoritos en productos como autos, computadoras, TVs, viajes, entradas, indumentaria y más, a través de Perks at Work. Visite [perksatwork.com](#) para más detalles.





Recursos





Recursos

Los recursos a continuación están disponibles para ayudarlo a aprender más sobre los beneficios de Sysco, a elegir un plan, a inscribirse y a utilizar sus beneficios.

SyscoBenefits.com

En [SyscoBenefits.com](#), encontrará los detalles completos sobre sus beneficios de Sysco, que incluyen cuadros comparativos de los planes y detalles de los planes, información sobre programas de especialidad, información de contacto de proveedores y mucho más.

Para ver las tarifas de todos los beneficios, diríjase al Centro de Beneficios de Sysco online, al que puede acceder desde la página de inicio de [SyscoBenefits.com](#).

Centro de Beneficios de Sysco

Llame al **1-800-55-SYSCO (1-800-557-9726)**, de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. CT si tiene preguntas sobre cómo inscribirse en beneficios, sobre la elegibilidad, sobre eventos de vida que califican o sobre la cobertura de COBRA. Hay traductores y chat disponibles.

Blue Cross Blue Shield Health Advocacy Solutions (HAS)

BCBS Health Advocacy Solutions estará disponible para ayudarlo a comprender sus opciones de beneficios, a realizar elecciones informadas, a inscribirse en beneficios, a identificar ahorros en los costos, a negociar facturas médicas y mucho más.

Programa de Asistencia al Empleado (EAP)

SupportLinc es nuestro proveedor de EAP, ofreciendo orientación experta que lo ayudará a tratar y resolver problemas cotidianos. Se puede comunicar con SupportLinc las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, llamando al **1-800-699-9868** y en [mysupportlinc.com](#). El código de grupo es: **sysco**.

Preguntas Frecuentes

Para encontrar respuestas sobre cómo inscribirse, sobre la elegibilidad, sobre su salud, la protección y beneficios jubilatorios, licencias y otros, consulte las [Preguntas Frecuentes](#).

Planificador de la Jubilación

El [Planificador de la Jubilación](#) está diseñado para proporcionarle un resumen de sus beneficios post jubilación de Sysco y para ayudarlo a saber qué acciones debe tomar, si es que debe tomar alguna, para iniciar estos beneficios.

Biblioteca de Documentos

Visite la [Biblioteca de Documentos](#) para acceder a documentos del plan, certificados de cobertura, resúmenes, formularios y otra información importante sobre sus beneficios. Revise estos recursos para obtener detalles completos sobre su cobertura.



Contactos de los Beneficios





Contactos de los Beneficios

Beneficio	Proveedor	Información de Contacto	Aplicaciones	
			Apple App Store	Google Play
Centro de Beneficios de Sysco • Inscribirse o cambiar beneficios • Elegibilidad para recibir beneficios • Eventos de vida que califican • COBRA	N/A	1-800-55-SYSCO (1-800-557-9726) De lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. CT SyscoBenefits.com		
Plan Médico	BlueCross BlueShield (BCBS)	1-866-491-4911 De lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m. CT bcbstx.com/sysco		
Telesalud/Servicio Virtual de Salud Mental	MDLIVE	1-888-680-8646 24/7 excluyendo feriados reconocidos por la empresa MDLIVE.com		
Health Advocacy Services (HAS)	BlueCross BlueShield (BCBS)	1-866-491-4911 De lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m. CT bcbstx.com/sysco		
Cobertura de Medicamentos	Judi Rx	1-833-463-1674 24/7 rx.judi.health		
Conserje Quirúrgico	Lantern	1-855-200-2099 lanterncare.com		



Beneficio	Proveedor	Información de Contacto	Aplicaciones	
			Apple App Store	Google Play
Fisioterapia Virtual	Sword Health	meet.swordhealth.com		
Plan Dental	Delta Dental	1-888-643-3248 De lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. CT deltadentalins.com		
Plan de Visión	VSP	1-800-877-7195 De lunes a sábado de 8 a.m. a 7 p.m. CT vsp.com		
Cuenta de Ahorros para la Salud	HealthEquity	1-866-346-5800 De lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. CT healthequity.com		
Cuentas de Gastos Flexibles				
Programa de Asistencia a Empleados	SupportLinc	1-800-699-9868 24/7 mysupportlinc.com (Código: Sysco)		
Seguro de Vida	MetLife	1-800-638-6420 , opción 2 De lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m. CT metlife.com/info/sysco		
Muerte Accidental y Desmembramiento				
Seguro de Enfermedades Críticas, Indemnización Hospitalaria y Accidentes	Aetna	1-800-607-3366 De lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m. CT aetna.com		



Beneficio	Proveedor	Información de Contacto	Aplicaciones	
			Apple App Store	Google Play
Seguro para Asuntos Legales	ARAG	1-800-247-4184 De lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. CT araglegal.com		
Protección para Robo de Identidad	ID Watchdog	1-866-513-1518 24/7 idwatchdog.com		
Seguro del Automóvil y del Hogar	Farmers	1-800-854-6011 Para reclamos: 24/7 Para cotizaciones y cambios: De lunes a viernes de 7 a.m. a 9 p.m. CT Sábados de 8 a.m. a 6 p.m. CT farmers.com/groupselect		
Seguro de Mascotas	MetLife	1-800-438-6388 De lunes a viernes de 7 a.m. a 8 p.m. CT Sábados y domingos de 9 a.m. a 6 p.m. CT metlife.com/getpetquote (Código: Sysco Corporation)		
401(k)	Fidelity	1-800-635-4015 De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 8:00 p.m. ET NetBenefits.com		
ESPP				
Plan de Ahorros para la Universidad				
Descuentos para los Compañeros	Perks at Work	perksatwork.com		